



平成23年9月1日



栄養だより



風や空に秋の気配を感じる今日このごろです。如何お過ごしですか？

9月は8日の白露、9日の重陽の節句、12日の十五夜、23日の秋分の日を挟む7日間のお彼岸と季節の節目となる行事がたくさんあります。

五節句のひとつである重陽の節句は菊の節句とも栗の節句とも呼ばれています。

これはこの季節の植物を食べて邪気をはらう習慣によるものです。

菊酒や栗ご飯をいただいて長寿と無病息災を願います。

まだまだ、残暑が続きそうな9月ですが、暦の上ではもう秋です。




ライフモアでも、昔からの日本の行事を大切にしながら、季節の変化を楽しんでいきたいと思ひます。

重陽の節句献立
栗ご飯・味噌汁
豚肉生姜焼き
菊花和え 枇杷



梅ゼリー



<p>おやつ 紅白饅頭</p> 	<p>敬老の日の祝い膳 ライフモア保土ヶ谷 平成二十三年九月十九日</p> <p>鯛めし 清汁 てんぷら盛り合わせ 湯葉と胡瓜の和え物 茶碗蒸し 果物 梨・杏</p>	<p>九月の行事食</p>  <p>他9月の予定</p> <ul style="list-style-type: none"> 9月1日喫茶店 9月9日重陽の節句 栗ご飯 9月12日お月見団子づくり 9月23日お彼岸 おはぎ 9月28日誕生会 
---	---	--

八月の行事報告

8月12日行事食



8月21日納涼祭



食中毒予防のためお願い。食物の差し入れは原則禁止となっています。

- 季節柄、生ものの差し入れは、ご配慮ください。
- 差し入れは、面会時に食べられる量で、残りは、お持ち帰りください。
- 食べ物をお召し上がりの際は職員にお知らせください。

